

Plan de ménage

Cuisine

A faire le / tous les	Tâche à réaliser
	Faire la poussière
	Nettoyer les sols
	Faire la vaisselle
	Sortir les poubelles
	Nettoyer la poubelle
	Ranger les placards
	Ranger le garde-manger
	Nettoyer les plans de travail
	Nettoyer la table
	Dégraisser le four
	Nettoyage des plaques de cuisson
	Détartrage de l'évier et des robinets
	Nettoyage complet du réfrigérateur
	Nettoyage complet de l'électroménager
	Nettoyer les vitres
	AUTRES :

A faire le / tous les	Tâche à réaliser
	Aspirateur
	Nettoyage des sols
	Nettoyage des vitres
	Dépoussiérer les meubles
	Dépoussiérer les canapés
	Dépoussiérer les bibelots ;
	Nettoyage des appareils électroniques
	Nettoyer les luminaires
	Nettoyer l'intérieur des placards
	Donner de l'eau aux plantes
	Lavage des tapis / moquette
	AUTRES :

A faire le / tous les	Tâche à réaliser
	Faire la poussière sur les meubles
	Aspirateur
	Nettoyer les sols
	Changer les draps
	Nettoyer les placards
	Ranger les placards
	Organiser le Dressing
	Shampouiner les tapis / la moquette
	Nettoyer les luminaires
	Nettoyer les fenêtres
	Faire la lessive
	Repasser le linge
	Ranger le linge
	AUTRES :



Salle de bain

A faire le / tous les	Tâche à réaliser
	Balayer
	Nettoyer les sols
	Changer le sac poubelle
	Nettoyer la baignoire / douche
	Détartrer lavabo et robinetterie
	Nettoyer les miroirs
	laver les serviettes de bain
	laver le tapis de bain
	Nettoyer la machine à laver
	AUTRES :



WC

A faire le / tous les	Tâche à réaliser
	Balayer
	Nettoyer les sols
	Laver et désinfecter les toilettes
	AUTRES :

Extérieur

A faire le / tous les	Tâche à réaliser
	Balayer la terrasse / balcon
	Nettoyer le garage
	Laver les vitres
	AUTRES :